



桶川市マスコットキャラクター
オケちゃん

第7回 桶川サン・アリーナ フェスティバル

いっきポイント
3P!

みんなで笑顔に！体を動かして心も元気に！

参加費
無料

申込
不要

どなたでも
参加OK!

第1部 すこやか体操

10:00スタート

桶川サン・アリーナのすこやか体操、大人気レッスンです。

シニアはもちろん体力に自信のない方でも気軽に参加できます。

当日9時50分までに動きやすい服装と室内履きでお越し頂き、お申込みください



第2部 演技発表 日頃の成果をおもいきり表現してね!

11:00スタート

参加募集数 10組 人数1チーム3名～30名程（2名の場合は応相談）

演技時間 おおむね5分以内

演技ジャンル 自由（ダンス・武道などジャンルは問いません）

申込方法 下記の申込書に記載の上、桶川サン・アリーナ事務所受付にご提出ください

申込期間 9月1日～9月30日迄

※当日の受付時間、詳細は追って参加チームにお知らせいたします



参加費
無料

要事前
申込

第3部 らくらくストレッチ（20分間）

12:00スタート

フェスティバルの最後は椅子を使ったかんたんでリラックス
できるたいそうで、リフレッシュしましょう。
体力がない方も、安心して参加いただけます



参加費
無料

申込不要

時間は変更になることがあります



令和8年

10月18日(日)
10時スタート!

桶川サン・アリーナ
メインアリーナ

(桶川市下日出谷西2-4-1)



【主催】 桶川市エアロビック連盟
【後援】 埼玉県エアロビック連盟
【協力】 有限会社エイ・ビー・シー

公益財団法人桶川市施設管理公社

お問合せ：
桶川市エアロビック連盟（担当さえぐさ）
電話 090-5787-4078 メール saf-1998@live.jp

第2部 参加申込書

チーム名（ふりがな）

代表者氏名

電話

参加人数

住所

メールアドレス

演技ジャンル

たくさんのご参加
お待ちしております♪

