

「桶川市健康長寿いきいきポイント事業」の対象事業です
※1回・3P（皆勤した方にはボーナスポイント5Pを最終回に付与します）

令和8年度 後期

初心者卓球教室

生涯スポーツとして卓球を始めたいけど、どうやるのかわからない…という方への初心者卓球教室です。卓球のマナーから基礎技術まで丁寧にご指導いたします。

と き：9月28日（月）～12月21日（月）（毎週月曜日・全10回）

※10月12日、11月9日、11月23日は会場都合・祝日のため除く

時 間：17時00分～19時00分

場 所：桶川サン・アリーナ2階 卓球場

費 用：510円（保険代） 定 員：10名（中学生以下は不可）

持ち物：運動しやすい服装、シューズ、飲み物、着替え、タオル

※ラケットはお貸しいたします

受付期間：桶川市内在住・在勤の方9月3日（木）9時～先着順

その他の方9月4日（金）9時～先着順

※申込用紙の記入が必要なため電話不可。

【参加条件】

- ① 卓球初心者であること（過去にサン・アリーナでの卓球教室に参加した方は応募できません）
- ② 健康であり、運動（卓球）を行うに際し支障がなく、必要な場合は医師の承諾が受けられる方
- ③ 毎週参加出来る方

お申込み・お問い合わせ（主催）

公益財団法人桶川市施設管理公社（桶川サン・アリーナ）TEL：048-787-5111